ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	23	07	2024		
Unidad Operativa:	Centro Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	Estilos de Vida Saludable.				
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios.		Profesional a cargo:	Hernando Ortiz Bohorquez	
Nombre de la actividad:	Rompiendo Esquemas.				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Transformar imaginarios en las personas mayores frente a la práctica de nuevas tendencias deportivas y así demostrar que ellos y ellas pueden realizar cualquier actividad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Dar a conocer el Ultimate Frisbee a las personas mayores del centro transitorio Samper Mendoza por medio de un video corto para reconocer nuevas tendencias deportivas.
2. Generar un espacio para la práctica de los lanzamientos básicos del deporte reconociendo las habilidades de las personas mayores del centro transitorio Samper Mendoza.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se organiza el salón para poder dar el taller. Para esto, se busca el video que se va a proyectar en el televisor, se acomodan las sillas y las mesas para que las personas puedan participar cómodamente. Después se hace la invitación a las personas mayores para que hagan parte del taller.
MOMENTO CENTRAL	Una vez estando ubicados, se procede a explicar el tema, se hace una pequeña introducción y se reproduce el video para que las personas mayores puedan informarse del tema. A medida que el video va a ir corriendo se va a ir pausando para dar explicaciones y a su vez respondiendo inquietudes. A finalizar el video, se creará un espacio para iniciar la práctica de los lanzamientos básicos del deporte.
MOMENTO FINAL	Para finalizar, realizaremos una rutina de estiramientos y abriremos un espacio para la retroalimentación. Escuchar a las personas mayores acerca de sus pensamientos frente a la practica deportiva de nuevas tendencias deportivas a esta edad.

RECURSOS

Personas mayores, televisor, control, Frisbees.	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante la sesión hubo una participación de 44 personas mayores, lo cual fue demasiado positivo ya que varias personas se encontraron interesadas en el tema. Durante la reproducción del video hubo mucha participación de las personas mayores frente a los tiempos de juego, implementos para jugar el deporte, como es eso que no hay arbitro, entre otras. Se logro dar a conocer una nueva tendencia deportiva que ellos y ellas pueden practicar. Se llega al acuerdo con las personas de ir al parque en otra sesión para jugar el deporte con mayor tranquilidad ya que en la mañana se tuvo clase del IDRD y para ir al parque después fue bastante complejo. Por último, se reconoce los aportes de las personas mayores frente a la practica de este deporte, pues les llama mucho la atención el ver que pueden jugar a su ritmo y que puede haber otro tipo de modalidades con el disco volador que ellos pueden practicar.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Hernando Ortiz B. Fecha: 23/07/2024	Rompiendo Esquemas
	
	